

Принят на заседании педагогического совета
МБДОУ «Верхнеатгынский детский сад»

Протокол № 1 от «31» августа 2019 года.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Верхнеатгынский детский сад»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Верхнеатгынский детский сад»

Утверждаю
А.М. Саинова



Режим дня МБДОУ «Верхнеатгынский детский сад» на 2019-2020 учебный год

Режим дня МБДОУ «Верхнеатмынский детский сад»
 Арского муниципального района РТ

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итеп алу, ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00—8.00	7.00—8.00	7.00—8.00	7.00—8.00
Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашқа әзерлек, ашау вакыты	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40	9.35-9.40	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15	10.10-12.15	10.15-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.50	15.20 - 15.55	15.29-15.55	15.20-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	15.50-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00